



REGULAMIN I ZASADY BEZPIECZEŃSTWA KORZYSTANIA Z SAUNY SUCHEJ ORAZ MOKREJ W HOTELU & SPA BACHLEDÓWKA

1. Sauna jest czynna od poniedziałku do niedzieli w godzinach od 10:00 do 23:00.
2. Przed wejściem do pomieszczenia sauny należy:
 - a) załatwić potrzeby fizjologiczne,
 - b) zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała,
 - c) zdjąć okulary i szkła kontaktowe,
 - d) umyć całe ciało pod prysznicem, a następnie wytrzeć do sucha.
3. Prawo do samodzielnego korzystania z sauny i łaźni mają Klienci, którzy ukończyli 18 rok życia.
4. Dzieci i osoby niepełnoletnie mogą korzystać z sauny i łaźni tylko pod opieką rodziców.
5. Z sauny należy korzystać nago z owinięciem ciała w suchy ręcznik, strój kąpielowy zatrzymuje pot na ciele i może spowodować podrażnienia skóry.
6. Wchodząc do sauny zostaw obuwie (zmienne klapki) przed wejściem.
7. Każdy klient musi posiadać czysty ręcznik - do użytku wewnątrz sauny.
8. Nie należy polewać kamieni na piecu płynami (jedynie wodą).
9. W kabinach saun zabrania się stosowania własnych olejków zapachowo-eterycznych i innych środków.
10. Sauny powinny być wykorzystywane zgodnie z ich przeznaczeniem, wyłącznie jako forma odnowy biologicznej. Nie wolno niszczyć wyposażenia i zanieczyszczać kabin saun.
11. Obowiązuje całkowity zakaz palenia tytoniu, wnoszenia i spożywania napojów alkoholowych oraz środków odurzających na terenie saun.
12. Osoby, których stan wskazuje na spożycie alkoholu, środków odurzających itp. oraz z zewnętrznymi objawami chorobowymi nie będą obsługiwane.
13. Korzystający zobowiązani są do utrzymania należytego porządku w saunie i na zapleczu.
14. Korzystający z sauny ponoszą materialną odpowiedzialność za uszkodzenia i szkody powstałe z ich winy.
15. Za przedmioty pozostawione w szatni obsługa nie odpowiada.
16. W przypadku zauważenia nieprawidłowości działania sauny (np. za niska temperatura) prosimy o kierowanie uwag do Recepcji Hotelu & Spa Bachledówka.
17. Hotel & Spa Bachledówka nie ponosi odpowiedzialności za skutki zdrowotne przebywania w saunie.
18. Zobowiązuje się wszystkich użytkowników do przestrzegania regulaminu i zasad bezpieczeństwa korzystania z saun oraz kulturalnego zachowania.

PAMIĘTAJ!

ISTNIEJĄ PEWNE GRUPY CHORÓB I DOLEGLIWOŚCI, KTÓRE STANOWIĄ PRZECIWSKAZANIE DO KORZYSTANIA Z SAUNY.

Zważywszy na powyższe, jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości przed skorzystaniem z sauny skonsultuj się z lekarzem, który na pewno udzieli fachowych informacji.

Hotel & Spa Bachledówka nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie zdarzenia powstałe na skutek złamania zasad bezpieczeństwa i powyższego regulaminu.